

TRATAMIENTO REDUCTOR POSPARTO



TRATAMIENTOS REDUCTORES PARA DESPÚES DEL PARTO



Calmar los dolores de espalda, disminuir la retención de líquidos y recuperar la figura tras el parto, son sólo algunos de los beneficios que se pueden obtener con los tratamientos de masajes reductores.

El tratamiento postparto ayuda a modelar el cuerpo, mejorar la elasticidad de la piel y a tonificar el músculo abdominal. A diferencia del preparto, aquí hay más libertad para utilizar maquinas en la zona del abdomen. Si se tuvo un parto normal se puede empezar en un corto tiempo tras el parto, y si fue cesárea es necesario hacerlo después de un tiempo adecuado

Con los masajes posparto, en esta etapa también se pueden aplicar:

Terapias de calor: estimulan la circulación, aumentan el estímulo cardíaco y la actividad respiratoria.



Tratamientos reductivos localizados: reafirman la piel y reducen centímetros. Además se puede optar entre sesiones de maderoterapia y drenaje linfático manual.

MADEROTERAPIA: NUEVA TÉCNICA PARA COMBARTIR LA CELULITIS

Todas tenemos celulitis. Y todas queremos deshacernos de ella. Y es que este mal de las mujeres, no discrimina. Lo bueno es que tiene sus días contados, porque gracias a novedosos masajes con instrumentos de madera, hoy podemos dejar atrás este desagradable problema femenino. Estamos hablando de la última novedad para reducir centímetros, bajar de peso, aliviar el estrés, y de paso, reafirmar la piel: maderoterapia, una técnica utilizada por los orientales para fines terapéuticos, que tiene además otros importantes beneficios.

¿En qué consiste esta técnica?



Se trata de masajes con rodillos y esferas modeladoras -como la tabla egipcia, el rodillo de cubo o el rodillo estirado liso, por ejemplo- que utilizan las propiedades estimulantes y

curativas de la madera, para modelar la figura y combatir la flacidez, ya que sus instrumentos estimulan la circulación, activando el sistema linfático.



Se puede utilizar en la grasa localizada en piernas, brazos, abdomen y espalda. Además, la maderoterapia sirve para reafirmar y levantar los glúteos, busto y rostro, ya que reactiva la producción de elastina y colágeno; también para mejorar molestias tanto articulares como musculares.

A pesar de que la celulitis es prácticamente imposible eliminarla de raíz, los resultados de la maderoterapia son sorprendentes por su alto nivel de drenaje, con efectos visibles desde la primera sesión. Y para mejores resultados, se requieren de sesiones de una hora.

BENEFICIOS DEL MASAJE POSPARTO

- Recuperar la figura
- Mejorar la elasticidad de la piel
- Tonificar la musculatura
- Mejora de la autoestima y, por ende, previene la depresión pos-parto

Separe su cita para recibir estos beneficios en el mejoramiento de su imagen