



Durante el embarazo:

- Ayuda en la preparación física.
- Visitas a domicilio.
- Asiste a la mujer en la preparación prenatal.
- Apoyar a la mujer en el planteamiento del parto
- Apoyo emocional
- Ayuda a decidir dónde parir.
- Elaborar un plan de parto.
- Información objetiva sobre las distintas opciones en cada momento del embarazo (pruebas diagnósticas, tipos de parto, lecturas...).

Durante el parto

- Ayudar a la madre a manejar el dolor con respiración, masajes, movimiento, cambios de posición y técnicas de relajación.
- Informar sobre el avance del parto, sus opciones de tratamiento, medicamentos y riesgos.
- Servir como lazo de comunicación entre el equipo médico y la madre y el padre.
- Controles durante la labor de parto.
- Técnicas de relajación, respiración, cambios de postura, técnicas de masaje, etc.
- Mediar con el equipo sanitario velando para que se respeten tus deseos.

Tras el nacimiento

- Apoyo inmediato a la lactancia y al vínculo
- Brindarte información básica sobre el desarrollo normal del bebé y sus necesidades
- Atender las necesidades posparto, como el cuidado de heridas y atención emocional.
- Informarte y colaborar con la lactancia materna, su frecuencia, posiciones y aclarar dudas.
- Apoyo y ayuda en la recuperación psicofísica.
- Acompañamiento en abortos y duelo perinatal
- Sesión postparto
- Fortalece y resguarda el vínculo mamá-bebé y mamá-bebé-familia.
- Informa los cuidados físicos del post-parto.